

משפטי מוטיבציה לזמנים חסרי תקדים

ערכת כרטיסיות לצוותי הרפואה הכוללת יותר מאלף חיוקים עוצמתיים ובוני ביטחון לחיי היום-יום במרפאות, קליניקות, בבית ועוד...

זה כל כך פשוט:

חתוך את הכרטיסיות וערבב אותם. חפש שתי כרטיסיות אשר ייצרו משפט כאשר אחת הכרטיסיות היא INSIDE והשנייה היא LIFE. המשפט אמור להרגיש לכם נכון ולהביע את מה שעל ליבכם.

- אמור את המשפט בכל רם.
- רשום את המשפט על דף.
- שא את המשפט איתך או תלה אותו על המראה, באוטו או בכל מקום אחר...
- שתף את המשפט עם הקבוצה ודבר עליו.
- צור משפטים נוספים ומצא השראה וכוח בצירופים החדשים.

תודה על שאתם פה! הישארו בריאים!

www.innen-leben.org // www.creativecommons.org

INSIDE

למרות שאני עובד בנקודת השבירה,

www.innen-leben.org 

INSIDE

LIFE

משפטי מוטיבציה לזמנים חסרי תקדים

ערכת כרטיסיות לאנשי הרפואה

www.innen-leben.org

INSIDE

למרות שאני צריך לקחת החלטות קשות,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני מותש,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני מבצע טעויות בזמנים אלו,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני לעיתים חסר סבלנות,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני מרגיש ריק וכבוי,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני מרגיש לבד,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאנחנו
צריכים להתכונן
לשבועות של אי
וודאות,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני לא
יכול להגיע להבנה
עם מטופליי,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני
רוצה לבכות,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני לא יכול
לדאוג למשפחה שלי
באופן שהייתי רוצה,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני
מרגיש מיואש,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות
שהגעתי לקצה
הגבול שלי,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאחרים
מעצבנים אותי,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שבדרך כלל
אני מראה את הצד
הטוב שלי,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שיש לי
רגשות עצובים,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאין
מספיק ציוד מגן,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני
לא יכול לכבות
את המחשבות
שלי,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני
יודע שאנחנו
לא יכולים
לעזור לכולם,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני
מפחד
מקטסטרופות,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שמפריע לי
הפגמים
שבמערכת,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני
מרגיש שאני בקושי
מצליח לבצע את
כל המשימות שלי,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שחיי
היום-יום שלי
דורשים הרבה
אנרגיה,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני
מפחד על
הבריאות שלי,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שהחדשות
מלאות במשברים
ואסונות,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני דואג
שאחרי המשבר
דברים לא יחזרו
לקדמותם,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שכל המצב
ממש עולה לי על
העצבים,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני לא
יכול לתת
למטופליי את
הטיפול הטוב
ביותר,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני
מרגיש המום,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שלפעמים
אני מייחל
לסביבת עבודה
רגועה ושלווה,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שהמצב
הזה חדש לי,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שזה
מרגיש כמו השקט
שלפני הסערה,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני
דואג שאעביר
את הווירוס
לאחרים,

www.innen-leben.org 

INSIDE

למרות שאני לא
יכול להיות בכל
מקום בו זמנית,

www.innen-leben.org 



אני מקדיש קצת זמן
לעצמי בכל יום.

www.innen-leben.org



אני סומך ביסלות
וביסיין שלי.

www.innen-leben.org



אני ידע שהזמנים
האלה יעבת.

www.innen-leben.org



אני עושה את
הכי טוב
שלי.

www.innen-leben.org



אני מתרכז ביסלות שלי
להתמקד בהווה.

www.innen-leben.org



אני עכשיו ותמיד אהיה
רק בן אדם.

www.innen-leben.org



אני ידע
שהרגשות שלי
באים והולכים.

www.innen-leben.org



אני יסל
לסמוך על
הצוות שלי.

www.innen-leben.org



אני חושב על שנת 2021
ועל איך אני אסתכל על
התקופה הזו אז.

www.innen-leben.org



אני נשאר
בטוח
בעצמי.

www.innen-leben.org



אני מעריך ומקבל
אותי כמו שאני.

www.innen-leben.org



אני מזכר מה הניע
אותי לבחור במקצוע
הזה.

www.innen-leben.org



אני מודע לכל
שכולנו עושים
הרבה בזמנים
אלו.

www.innen-leben.org



אני לוקח הפסקות על
מנת להטעין את
הבטריות שלי.

www.innen-leben.org



בזמן החופשי שלי,
אני מנצל את
הזמן בכדי לנוח.

www.innen-leben.org



אני נשען על
אנשים שאני
סומך עליהם.

www.innen-leben.org



אני עושה מה שאני יסל
בכדי לשמור על עצמי
ועל הבריאות שלי.

www.innen-leben.org



אני "על
הדברים".

www.innen-leben.org



אני מבין שסלם
משאים את אותי
נטל.

www.innen-leben.org



אני מכבד את
הגבולות שלי ויגע
להגיד גם לא.

www.innen-leben.org



אני נשאר ישר ומלא
הערכה בהתנהגות
ובגישה שלי.

www.innen-leben.org



אני יודע שאני מחובר
לקהילה הרפואית.

www.innen-leben.org



אני מרוצה
מהיחס הנוכחי
של החברה
וההודיה שלה
לעבודה שלנו.

www.innen-leben.org



אני דאג לעצמי
ולצרכים שלי.

www.innen-leben.org



אני מבצע את
המשימות שלי אחת
אחת.

www.innen-leben.org



אני מוצא שמה
שאני עושה הוא
הגיזי.

www.innen-leben.org



אני חושב על מה אני
צריך עכשיו ועל מי
יכול לתמוך בי.

www.innen-leben.org



אני מודע לסח
וליסלות שלי.

www.innen-leben.org 



למרות המרחק
הפיזי אני שומר על
קשר עמוק עם
הקרובים אליי.

www.innen-leben.org 



אני מבין שאף אחד לא
מתלם.

www.innen-leben.org 



אני גאה בהישגיי.

www.innen-leben.org 



אני מודע לכך
שמטופליי מודים
לי.

www.innen-leben.org 



אני שומר על חוש
ההומור שלי.

www.innen-leben.org 



אני לוקח שאיפה
קצרה באופן
מודע על מנת
להיות מודע
לעצמי.

www.innen-leben.org 



למרות ש....

www.innen-leben.org 



www.innen-leben.org
www.flaticon.com/authors/good-ware 